

## Den Tafeln können Sie vertrauen.

Die Tafeln in Deutschland sind alle verschieden, ihre Einsatzbereiche vielfältig. Was sie eint, sind die Werte, nach denen sie arbeiten – ein verlässliches Qualitätsmerkmal für alle, die mit uns zu tun haben.

**Nachhaltigkeit, Humanität, Gerechtigkeit, Toleranz, Solidarität.**

Auf Basis dieser Grundwerte übernehmen die Tafeln gesellschaftliche Verantwortung. Sie fördern den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln und unterstützen die Integration von Menschen, die außerhalb der Gesellschaft stehen.

Dabei verstehen sich die Tafeln nicht als Ersatz des Sozialstaates, sondern als zusätzliches Angebot, das Teilhabe ermöglicht und Hilfe zur Selbsthilfe fördert.



## Unterstützen Sie uns!

Als unabhängige, spendenfinanzierte Organisationen freuen sich die Tafeln über Geld-, Lebensmittel- und Sachspenden ebenso wie über helfende Hände vor Ort. Jeder gibt, was er kann – machen Sie mit!



Fotos: **Thekla Ehling** (o., li., innen Mitte, re. o.); **Dagmar Schwelle** (Titel, innen li., re. u.)

### Kontakt:

#### Tafel Deutschland e.V.

Dudenstraße 10 · 10965 Berlin  
Telefon (030) 200 59 76-0  
E-Mail [info@tafel.de](mailto:info@tafel.de)  
Internet [www.tafel.de](http://www.tafel.de)

#### Spendenkonto

IBAN DE63 1002 0500 0001 1185 00  
BIC BFSWDE33BER, Bank für Sozialwirtschaft



Spenden – aber sicher!  
Die Tafel Deutschland, der Dachverband der deutschen Tafeln, trägt als Zeichen für einen seriösen und vertrauenswürdigen Umgang mit Spenden seit 2010 das DZI-Spendensiegel.

# Lebensmittel retten. Menschen helfen.



**TAFEL**   
DEUTSCHLAND

## Unsere Idee

Eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel.  
Auf ehrenamtlicher Basis.

In Deutschland landet rund ein Viertel aller verfügbaren Lebensmittel im Müll, obwohl sie noch verzehrfähig sind. Gleichzeitig sind Millionen von Menschen von Armut betroffen oder bedroht. Vielen mangelt es an gesunder Nahrung.



Die gemeinnützigen Tafeln schaffen einen Ausgleich: Sie sammeln überschüssige, qualitativ einwandfreie Lebensmittel von Herstellern und Händlern und verteilen diese an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte – kostenlos oder zu einem symbolischen Betrag.

Eine Idee, von der alle profitieren – und die viele überzeugt. Mit mehr als 60.000 Freiwilligen sind die Tafeln eine der größten sozial-ökologischen Bewegungen in Deutschland. Sie unterstützen regelmäßig 1,5 Millionen bedürftige Menschen.

Die Tafel Deutschland unterstützt als Service-Dachverband die Arbeit der über 900 Tafeln vor Ort.



## Unser Engagement

Lebensmittel retten. Menschen helfen.  
Allen, die Hilfe benötigen.

Zu den Tafeln kommen Menschen, die ihren Alltag nur schwer aus eigener Kraft finanzieren können: Arbeitslose, Geringverdiener, Alleinerziehende, kinderreiche Familien und Senioren mit geringen Altersbezügen. Die Tafeln helfen allen, die ihre Hilfe benötigen, unabhängig von Herkunft, Kultur und Religion.

Mit ihrer schnellen und unbürokratischen Unterstützung lindern die Tafeln die Folgen von Armut in einem reichen Land – mit Lebensmitteln, aber auch durch ein offenes Ohr und ein nettes Wort.

Indem sie ressourcenintensiv produzierte Lebensmittel vor der Vernichtung retten, leisten sie zudem einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz.



## Unser Wirken

Den Alltag erleichtern. Soziale Teilhabe ermöglichen.  
Deutschlandweit.

Mit Lebensmittelspenden verschaffen die Tafeln Bedürftigen einen bescheidenen finanziellen Spielraum. Viele bieten auch zusätzliche Leistungen an: Kleidung, Möbel, Beratung, Weiterbildung, Begleitung bei Behördengängen, Kinderbetreuung und viele mehr – angepasst an Möglichkeiten und Bedarf vor Ort.



Als Orte der Begegnung schaffen die Tafeln zudem einen Rahmen für sozialen Austausch, an dem es bedürftigen Menschen oft ebenso mangelt wie an Materiellem. Hier entstehen neue Kontakte und Freundschaften. Viele Bedürftige finden ein Netzwerk, das ihnen hilft, den Alltag zu bewältigen und Lösungen aus ihrer Notlage zu finden.

